



Department of Psychology  
401 Sunset Avenue, Windsor  
Ontario, Canada N9B 3P4  
T 519-253-3000 F 519-973-7021

August 31<sup>st</sup>, 2022

**Dissertation Assessment for Ms. Madina Umurkulova Ph.D. Candidate, Karaganda State University, Kazakhstan**

**External Reviewer:** Ben C. H., Kuo, Ph.D., C. Psych., Professor, Department of Psychology, University of Windsor

**Dissertation Title:** Strategies for Coping with Academic Stress among University Students in the Context of Psychological and Pedagogical Support

I appreciate the opportunity to serve as the foreigner, external appraiser for Ms. Madina Umurkulova's doctoral dissertation. I have been asked to provide an assessment of my review of Ms. Umurkulova's dissertation project.

**1. Relevance of the topic**

Overall, the candidate has offered a solid rationale for studying coping with academic stress among university students in the present psychosocial and academic contexts of Kazakhstan's higher education. The rationale and the relevance of the study are well-supported by the candidate's broad-based review, knowledge, and citation of relevant conceptual and empirical research and literature related to stress and coping. These include Russian, Kazakhstan, and mainstream Western research literature.

**2. Reliability, validity and novelty of the dissertation research**

The procedural steps taken by the candidate, as reported in the dissertation document, appeared to be sufficiently thorough, detailed, and reliable. The findings of the study appear to be valid and trustworthy.

**3. Theoretical and practical importance of dissertation research**

This present study was an ambitious study involving: 1) cross-cultural adaptation of Western-developed scales (Part 1); 2) an examination of the relationships between three coping behaviours and various psychosocial outcome measures (Part 2); and 3) a comparative, experimental study with a learning intervention module about coping (Part 3). Given the multidimensional nature of this project, this study has the potential to add to the existing literature, both empirically and practically.

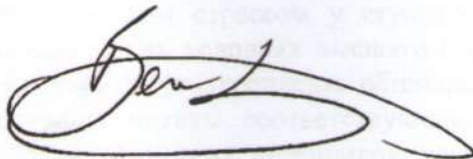
**4. Compliance of the dissertation with the requirements for scientific research of this level**

As far as this reviewer can tell, the study reflects sufficient rigor that is expected of a Ph.D.-level dissertation research by conventional scientific and scholarly standard.

**5. Recommendation for the defense of the dissertation research.**

The dissertation of M.M. Umurkulova may be admitted to defense.

Sincerely

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Ben C. H. Kuo", with a large, sweeping flourish at the end.

Ben C. H. Kuo, Ph.D., Certified Psychologist  
Professor, Clinical Psychology  
University of Windsor  
Department of Psychology  
401 Sunset Avenue, Chrysler Hall S. Room 261-1  
Windsor, ON. CANADA N9B 3P4  
Tel: (519) 253-3000, Ext. 2238  
Fax: (519) 973-7021  
Email: [benkuo@uwindsor.ca](mailto:benkuo@uwindsor.ca)





University  
of Windsor

Университет Виндзора

Кафедра психологии  
401 Сансет Авеню, Виндзор  
Онтарио, Канада, № 9В 3Р4  
Т. 519-253-3000 Ф. 519-973-7021

31 августа 2022 г.

**Отзыв на диссертационную работу Умуркуловой Мадины Максимовны, Карагандинский университет Букегова, Казахстан**

**Внешний научный консультант:** Бен Ч.-С. Куо, доктор философии (PhD), сертифицированный психолог, профессор кафедры психологии Университета Виндзора

**Тема диссертации:** «Стратегии совладания с академическим стрессом у студентов в контексте психолого-педагогического сопровождения».

Я ценю возможность выступить в качестве иностранного внешнего научного консультанта диссертации г-жи Мадины Умуркуловой. Меня попросили дать оценку моему отзыву на диссертационный проект г-жи Умуркуловой.

**1. Актуальность темы**

В целом, соискатель предложила убедительное обоснование для изучения темы совладания с академическим стрессом у студентов университета в современных психосоциальных и академических условиях высшего образования в Казахстане. Обоснование и актуальность исследования подкреплены обширным объемом обзорного и теоретического материала. Приведены цитаты соответствующих концептуальных и эмпирических исследований и библиографических источников, связанных со стрессом и его преодолением. В их число входит научно исследовательские труды российских, казахских авторов, а также основные библиографические источники зарубежных авторов.

**2. Надежность, обоснованность и новизна диссертационного исследования**

Методология исследования, применяемая на этапе написания диссертации и изложенная в диссертации, представляется выверенной, детальной и надежной. Выводы исследования представляются достоверными и заслуживающими доверия.

**3. Теоретическая и практическая значимость диссертационного исследования**

Настоящее исследование представляло собой весьма значимое исследование, затрагивающее: 1) межкультурную адаптацию разработанных на Западе инструментов диагностики (Часть 1); 2) изучение взаимосвязи между тремя видами совладающего поведения и различными показателями психосоциального благополучия (Часть 2); и 3) сравнительное экспериментальное исследование с модулем интервенции по обучению совладанию с учебными трудностями (Часть 3). Учитывая многоаспектный характер данного проекта, это исследование имеет потенциал для пополнения существующей библиографической базы, как с эмпирической, так и с практической точек зрения.

**4. Соответствие диссертации требованиям, предъявляемым к научным исследованиям такого уровня**

Насколько может судить научный консультант, исследование отвечает строгим требованиям, которые предъявляются к диссертационным исследованиям на уровне доктора философии согласно общепринятым научным и наукометрическим стандартам.

**5. Рекомендация по защите диссертационного исследования.**

Диссертация М.М. Умуркуловой может быть допущена к защите.

С уважением,

(подпись)

Бен Ч.-С. Куо, доктор философии (PhD),  
сертифицированный психолог, профессор  
кафедры психологии  
Университета Виндзора  
401 Сансет Авеню, Крайслер Холл С. Пом. 261-  
1 Виндзор, Онтарио, КАНАДА N9B 3P4  
Тел.: (519) 253-3000, доб. 2238  
Факс: (519) 973-7021  
Электронная почта: [benkuo@uwindsor.ca](mailto:benkuo@uwindsor.ca)

*Перевод с английского языка на русский язык выполнила Турсунова Зарина Ерликовна*

*Турсунова Зарина Ерликовна*

ГИМ  
ОВНЕ  
М.

Я, Шуланбаева Асель Аблаевна, нотариус нотариального округа Карагандинской области, действующая на основании государственной лицензии №13015682 от 08.10.2013 года, выданной Комитетом регистрационной службы и оказания правовой помощи Министерства юстиции Республики Казахстан, свидетельствую подлинность подписи переводчика Турсуновой Зарины Ерликовны. Личность переводчика установлена, дееспособность и полномочия проверены.

Зарегистрировано в реестре за №1555.  
Взыскано: 1 624 тенге.  
Нотариус



ковна



НӨМІРЛЕНІП ТІГІЛДІ  
ПРОШНУРОВАНО И ПРОИМЕРОВАНО  
Шульбаев парақта/листах  
Ноғарис Шульбаева А.А.

