



# НАЗАРОВА АЛЬФИЯ МИННИАЗЫМОВНА

Республика Казахстан, город Караганда, ул. Университетская,  
28, КарУ имени академика Е.А. Букетова

Дата рождения: 27.04.1978 г

Город: Караганда

Email: alfnazarova@mail.ru

---

## МЕСТО РАБОТЫ, ДОЛЖНОСТЬ

КарУ им. академика Е. А. Букетова, старший преподаватель  
кафедры спортивно-педагогических дисциплин

---

## УЧЕНАЯ СТЕПЕНЬ, УЧЕНОЕ ЗВАНИЕ (ГОД)

Магистр педагогических наук, 2013г.

---

## ОПЫТ РАБОТЫ

5гг. - методист в областной специализированной школе-интернате для одаренных в спорте детей им. А.Молдагуловой, по совместительству работала преподавателем по теории и методике избранного вида спорта и базовым видам спорта в колледже спорта

С сентября 2005 г. работает по договору в Карагандинском государственном университете им. Е.А.Букетова преподавателем кафедры легкой атлетики, плавания и зимних видов спорта.

В 2008 году прошла конкурс на должность старшего преподавателя кафедры циклических видов спорта и спортивных игр.

В 2013 году прошла конкурс на должность старшего преподавателя кафедры теории и методики физической культуры и спортивной подготовки.

В 2023 году прошла конкурс на должность старшего преподавателя кафедры спортивно-педагогических дисциплин.

---

## ОПУБЛИКОВАННЫЕ НАУЧНЫЕ РАБОТЫ

1. «К вопросу совершенствования координационных способностей у студентов физкультурных вузов», 2018, Москва. – ИУУ МГОУ, 2018. – С. 258-261 (Шустова Е.В., Барбанова Н.В., Ахметжанова У.А.)

2. «The influence of sports facilities on the life and health of people», 2019, «Opcion» (Venezuela), Vol.34. –Issue 87-2. – P. 521-542, 2019. – ISSN 1012-1587, CiteScore 2017 = 0,06 (2008-2018)

(Сактаганлва З.Г., Григоркевич А.А., Барбанова Н.В., Сулеева К.М.)

3. «Научные и педагогические обоснования форм физического воспитания в учебном процессе образовательных учреждений», 2020, Теория и методика физической культуры: Научно-теоретический журнал/Алматы: КазАСТ, 2020. - №1 (59) – С. 92-95., Имп.фактор – 0, 173 (Барбанова Н.В., Ким Р.И.)

---

## ОБРАЗОВАНИЕ

В 1997-2001гг. обучалась в Карагандинском государственном университете им. Е.А.Букетова на факультете «Физическая культура и спорт» по специальности «Физическая культура и спорт»

В 2011 году на конкурсной основе поступила в магистратуру КарГУ им. Е.А. Букетова на факультет «Физическая культура и спорт».

В 2013 году окончила полный курс обучения, с присвоением звания магистр пед. наук.

---

## СВЕДЕНИЯ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

1. ФПК в РГКП «Нац.научно-практ.центр физ.культуры» специальности 530108 «Физическая культура», 9-19 октября 2015г.
2. Сертификат ФПК «Интенсивный курс изучения английского языка (уровень B2), КарГУ, 23 декабря 2016г.-23 июня 2017г.
3. Семинар «Рациональное построение тренировочных программ для различных типов мышечных волокон», KazFitnessAcademy, 19 ноября 2017г.
4. Семинар «Обновление содержания среднего образования», КарГУ, 24-30 ноября 2017г.
5. 17.02-11.03.2021г. - Курс гостевых лекций «Современные концепции подготовки спортсменов» Бабушкин Г.Д., (Россия).
6. 16.11.2022г. – семинар «Қазақстанның спорт ұйымдары арасында допингке қарсы бағдарламаларды өткізу ерекшеліктері»
7. Прослушала цикл гостевых лекций «Предметные и метапредметные аспекты профессиональной подготовки в сфере физической культуры и спорта» (лектор Баянкин О.В., 2022г.)
8. ФПК «Развитие компетенций преподавателя вуза по организации дистанционного и онлайн обучения (9-21.01.2023г., г.Караганда)

9. Сертифицированный тренер Pilates mat – 10-24.04.20 г.  
(Дистанционный курс обучения, г.Астана)
10. Сертифицированный тренер тренажерного зала –  
дистанционный курс 8 недель обучения (от 14.03.21)
11. 15-30.12.2022г. - Дистанционный курс обучения  
«персональный фитнес тренер»

#### ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА

Кандидат в мастера спорта Республики Казахстан по легкой атлетике

#### ЗНАНИЕ ЯЗЫКОВ

Национальный судья высшей категории по легкой атлетике

Русский - родной, английский - свободно, казахский – со словарем.

#### КОМПЬЮТЕРНЫЕ НАВЫКИ

Опытный пользователь (Windows XP, Windows 7, Microsoft Office-Excel, Word).

#### ДРУГИЕ НАВЫКИ (ХОББИ)

чтение, путешествия,  
настольные игры, большой  
теннис

#### ЧИТАЕМЫЕ КУРСЫ

1. Легкая атлетика с методикой преподавания
2. Фитнес-технологии в организациях образования
3. Подвижные игры с методикой преподавания